

Onlinefitness mit dem TSV Klein-Linden

Fit durch den Lockdown kommen - jetzt mit erweitertem Online-Angebot

Neues Jahr - neue Vorsätze? Super, lasst uns das nutzen und macht mit beim TSV [#fitathome](#) für Jedermann.

Wir erweitern wegen des andauernden Lockdowns unser Sport-Angebot für Euch und bieten Euch jetzt weitere Online-Kurse an. Lasst uns gemeinsam das Beste aus der aktuellen Situation machen. Ab Montag, 11.01.21 starten wir wieder mit [#Bodyfit](#) und mittwochs wie gehabt [#tabata](#) Training mit Vincenza Dechert- jeweils um 18 Uhr live über unseren Facebook-Kanal, und das ab jetzt immer 45

Minuten! 😊💪

Ab kommender Woche (19.01.) bieten wir Euch mit Conny Dietz und Jutta Amend Online Kurse für [#Pilates](#) und [#Yoga](#) über **Zoom** an:

Dienstags: 18:00-18:45 h Pilates mit Jutta Amend

Mittwochs 15:00-15:45 h Yoga mit Conny Dietz

Donnerstags: 16:15-17:00 Rückenyooga mit Conny Dietz

Donnerstags: 18:00-18:45 h Kraft & Geschmeidigkeit mit Jutta Amend

Die Zugangsdaten für die Yoga und Pilates Kurse erhaltet Ihr per Mail. Bitte meldet Euch per Mail an: onlinefitness@tsvkleinlinden.de

Die Zoom Kurse sind für alle TSV Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder 8 Euro pro Monat und Kurs.