

Onlinefitness mit dem TSV Klein-Linden

Fit durch den Lockdown kommen - jetzt mit erweitertem OnlineAngebot.

Neues Jahr - neue Vorsätze? Super, lasst uns das nutzen und macht mit beim TSV #fitathome für Jedermann.

Wir erweitern wegen des andauernden Lockdowns unser Sportangebot für Euch und bieten Euch jetzt weitere Online-Kurse an. Lasst uns gemeinsam das Beste aus der aktuellen Situation machen.



Ab Montag, 1. Februar bieten wir Euch mit Vincenza Dechert, Conny Dietz und Jutta Amend Online Kurse für #fitathome, #tabata, #Pilates und #Yoga über Zoom an:

Montags:	18.00-18.45 Uhr	Bodyfit mit Vincenza Dechert
	19.00-19.45 Uhr	Mit Yoga in den Abend mit Conny Dietz
	Achtung: geänderte Anfangszeit	
Dienstags:	18:00-18:45 Uhr	Pilates mit Jutta Amend
Mittwochs:	15:00-15:45 Uhr	Yoga mit Conny Dietz
	18.00-18.45 Uhr	Tabata mit Vincenza Dechert
Donnerstags:	16:15-17:00 Uhr	Rücken yoga mit Conny Dietz
	18:00-18:45 Uhr	Kraft & Geschmeidigkeit mit Jutta Amend

Die Zugangsdaten für die Yoga und Pilates Kurse erhaltet Ihr per Mail.

Bitte meldet Euch per Mail an: onlinefitness@tsvkleinlinden.de

Die Zoom Kurse sind für alle TSV Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder 8 Euro pro Monat und Kurs durch Abbuchung.