

Wirbelsäulengymnastik

sanftes Ganzkörpertraining mit Gerhard Wurst

Meldet sich schon Ihr Rücken?
Bewegen Sie sich zu wenig oder falsch?
Dann stärken Sie doch ihre Muskulatur durch ein sanftes
Ganzkörpertraining.

**kostenlos für
Vereinsmitglieder**

Text

Anmeldung bis 17.04.2020

Beginn:

Mo. 20.04.2020 oder Mi. 22.04.2020

Kurs A Mo.18.15-19.15
Kurs B Mi.19.15-20.15

Ort:

TH BGS; Lützellindener Str. 63; 35398 Gießen-Kleinlinden

11 Einheiten