

Heller Kopf

Gedächtnistraining für fitte Erwachsene und Senioren mit Cornelia Dietz

Text

Unsere "grauen Zellen" können nur funktionieren, wenn sie gefordert werden.---"Wer rastet der rostet" --- gilt auch für unser Gehirn. Vergessenes Wissen aus dem Langzeitgedächtnis holen wir wieder hervor, somit sind sie zukünftig in der Lage, sich Namen, Gesichter und Zahlen besser merken zu können. Mit Spaß und Freude lernen wir gemeinsam in der Gruppe: Denkfähigkeit, Merkfähigkeit, Konzentration, Kreativität und vieles mehr! Bitte Block und Stift mitbringen!

Anmeldung bis 17.04.2020

Beginn:

Mittwoch, 22. April 2020

11.15 bis 12.15 Uhr

Ort:

VSZ; Pflingstweide 14; 35398 Gießen-Kleinlinden

11 Einheiten

3