

Pilates

mit Jutta Amend

Vielleicht ist Pilates für Sie das bessere Ganzkörpertraining? Es stärkt die Muskulatur, verbessert Körperbewusstsein und Körperhaltung im Einklang mit der Atmung.

Text

übernehmen

Anmeldung bis 17.01.2020

Beginn:

Dienstag, 21. Januar 2020

Kurs A 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort:

VSZ; Pfingstweide 14; 35398 Gießen-Kleinlinden

Kurs B 18.00 bis 19.00 Uhr

38,50/60,50 // 11 Einheiten

5